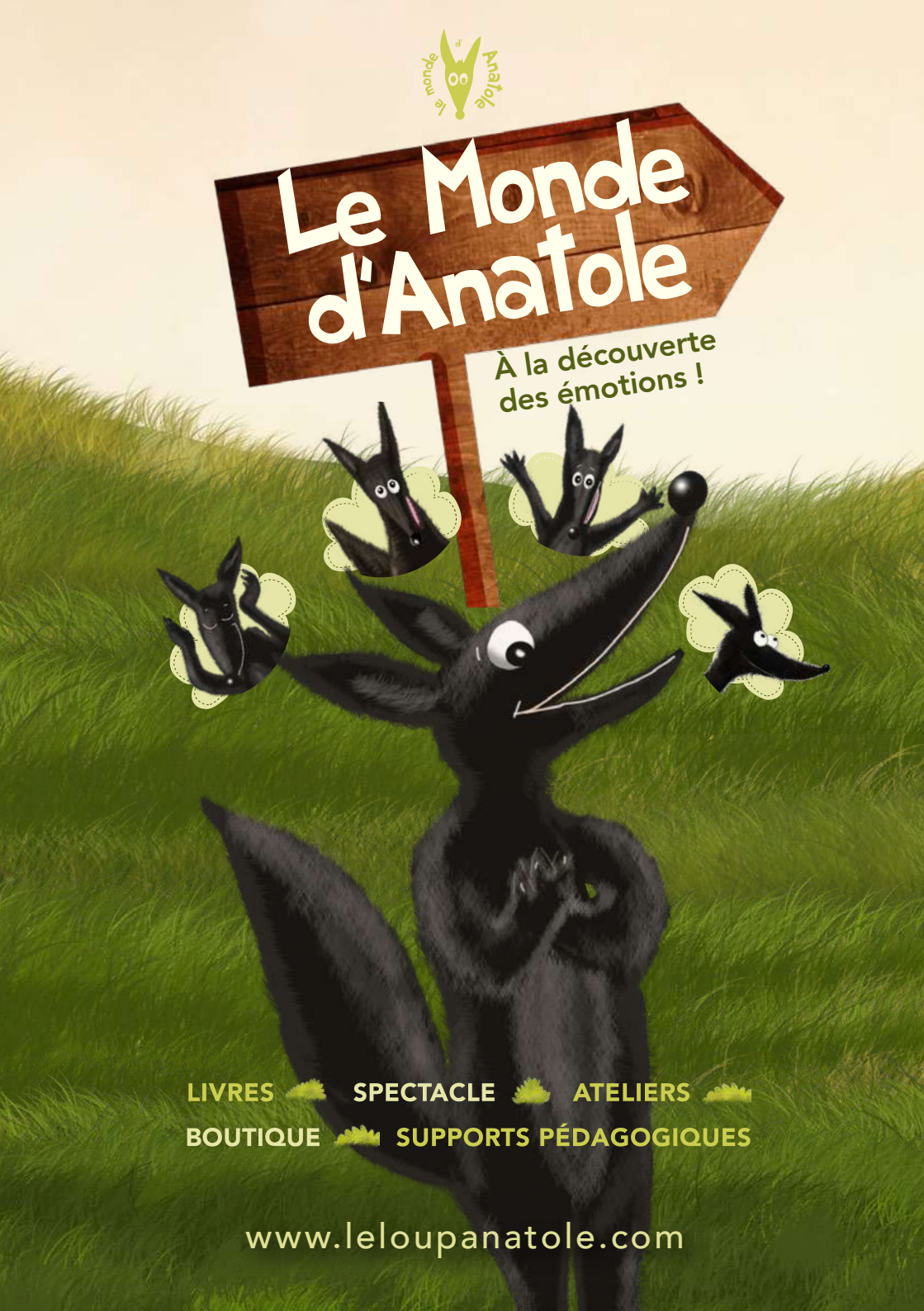

Le Monde d'Anatole
À la découverte des émotions !
LIVRES
SPECTACLE
ATELIERS
BOUTIQUE
SUPPORTS PÉDAGOGIQUES
www.leloupanatole.com

Sommaire

6 Intentions pédagogiques

8 L'univers d'Anatole

10 Les Livres

12 Le Spectacle

14 Les Ateliers
- Écoute tes émotions
- Exprime tes émotions
- Représente tes émotions

22 Les Supports pédagogiques

24 La Boutique

26 Témoignages

28 L'équipe

30 Contact

Le Monde d'Anatole

Anatole, un petit loup pas comme LES AUTRES, découvre **le monde des** ÉMOTIONS.

De sa **PEUR** des lapins à la **JOIE** de fêter son anniversaire avec sa meute, en passant par sa **TRISTESSE** de la perte de son grand-père, Anatole voyage au gré de ses sentiments, pas toujours faciles à comprendre…

Des aventures à découvrir sous forme d'**albums jeunesse** et d'un **spectacle** mêlant musique et marionnettes !

Le cœur des enfants **BATTANT L'UNISSON** avec celui de notre petit loup, s'ils marchent dans ses **pas de loup**, ils trouveront désormais *un chemin* au milieu de la forêt de leurs ÉMOTIONS…

Intentions pédagogiques

Dans notre **monde complexe**, son bouillonnement d'informations, ses injonctions contradictoires, et ce qu'il peut avoir d'angoissant surtout **à hauteur d'enfant**, nous vous proposons un **espace de repos et de douceur**, dans lequel nous pourrions ensemble identifier les **émotions** qui nous traversent (et parfois nous assaillent et nous épuisent), pour les **comprendre**, **les exprimer** et peut-être les **transformer** pour mieux les vivre !

Les livres

Au travers des livres, l'enfant suit une **histoire** très joliment **illustrée** et il/elle identifie par les mots et le graphisme les **émotions** que vit Anatole, le petit loup, héros de nos albums. L'image offre une association immédiate entre la **situation** et le **ressenti**. Et poser des **mots** sur des émotions est une étape primordiale pour une **compréhension** et un **mieux-être**.

Le spectacle

En assistant au spectacle, l'enfant est véritablement **immergé/e** dans des **univers**, s'identifiant au héros et résolvant en lui/elle-même certaines problématiques qu'il/elle rencontre : c'est la **vertu cathartique** du spectacle vivant. De plus, la partie **interactive** du spectacle permet à l'enfant d'exprimer son ressenti dans un cadre donné.

Les ateliers

L'enfant participant aux ateliers **devient acteur/trice de ses propres émotions** : il/elle apprend à les reconnaître chez lui/elle, à les **écouter** véritablement, puis à les **exprimer** à ceux/celles qui l'entourent, et si possible à être attentif.tive aux émotions des autres également.

Des **médias variés** sont utilisés dans nos ateliers pour s'adapter à différents **besoins** : par exemple le yoga des émotions pour une écoute très intérieure et calme, le théâtre pour sortir de sa zone de confort et explorer des émotions très multiples…et de manières nuancées, la médiation animale pour un enfant qui ne se sent pas compris/e ou qui peine à s'exprimer…

Les ateliers de **pratique artistique** permettent à l'enfant de figurer ce qu'il/elle ressent, de représenter ce qu'il/elle a dans sa tête. Par l'objet extérieur que l'enfant a réalisé (qu'il soit matériel ou vivant), il/elle **communique** à ses proches son monde intérieur : cela lui permet de se faire comprendre par d'autres biais que les outils du quotidien.

Les supports pédagogiques

À l'école, où les **enjeux éducatifs** s'accroissent et se multiplient sans cesse, nos supports pédagogiques sont un véritable **soutien** aux enseignants, parfois en manque de ressources et souvent très peu accompagnés dans leur pratique professionnelle. En nous basant sur le programme imposé par l'**Éducation Nationale**, nous vous donnons des **idées originales** pour une pédagogie plus ludique, plus joyeuse ! En effet, en suivant un héros et ses aventures comme fil conducteur, l'enfant a plaisir à le retrouver tout au long de son **apprentissage.** Comme une majorité d'enseignants, nous avons à cœur de transmettre aux enfants un monde plus doux, plus positif, plus poétique. Nous souhaitons collectivement offrir à cette nouvelle génération un espace d'expression, mais où le mode de communication passe d'abord par l'écoute et la compréhension.

Nos propositions sur la **thématique des émotions** ménageront sans aucun doute des **temps éducatifs forts** dans un contexte sociétal où ces questions sont malheureusement encore trop souvent laissées à l'abandon dans un grand nombre d'établissements scolaires en France.

Nos supports pédagogiques vous offrent des **exercices ludiques** tout en suivant le **programme scolaire** des classes concernées. Tous les travaux et jeux proposés dans nos livrets ont été **conçus par des enseignants** en exercice et **testés par leurs élèves** ! Préparer vos séquences d'enseignement, avoir un support à photocopier pour vos élèves pour la réalisation des exercices, vous donner de nouvelles idées…voici ce que proposent nos livrets !

L'univers d'Anatole

1 petit héros, 5 propositions…

… comme les 5 grandes émotions à découvrir :
5 livres développant chacune des grandes émotions dans de jolies histoires, drôles, poétiques et colorées ; **un spectacle** les mettant en scène au travers de chansons et de marionnettes ; **des ateliers** de communication et de pratique artistique (arts vivants et arts manuels) pour écouter, exprimer et représenter ses propres émotions ; **des supports pédagogiques** pour l'école, en vue d'un apprentissage joyeux et ludique grâce à notre petit héros ; **une boutique** offrant de nombreux articles autour des thématiques d'Anatole le gentil loup.

5 émotions
5 propositions

Les Livres
La peur…des lapins ! La joie…d'un anniversaire ! La tristesse…de perdre un être cher… Autant d'émotions que découvre Anatole lors de ses aventures, à lire et à relire !

Le Spectacle
Marionnettes et objets extraordinaires incarnent Anatole et ses mondes extérieurs ; les chansons de ce spectacle musical illustrent, elles, son monde intérieur et les émotions qu'il traverse…

Les Ateliers
Propositions variées et sur-mesure pour vos groupes d'enfants: de l'atelier théâtre à la fabrication de masques d'émotion, en passant par la médiation animale pour exprimer ses émotions…

La Boutique
Mugs, jeux, coloriages géants… des jolis objets uniques pour prolonger à la maison ou à l'école les doux moments passés avec Anatole !

Les Supports Pédagogiques
Petits guides à disposition pour les enseignants, présentant des exercices et jeux variés autour de la figure d'Anatole et plus particulièrement sur le thème des grandes émotions.

Les Livres

5 albums jeunesse correspondant aux 5 grandes émotions : la **peur**, la **joie**, la **tristesse**, la **colère** et l'**amour**. Au cours de chaque histoire, Anatole découvre une émotion au travers d'un **évènement particulier**. À lire ou à faire lire aux enfants, en famille ou en classe !



Un soir, au grand conseil des loups, le vieux sage n'est pas venu. Le vieux sage, c'était le grand-père d'Anatole, et il est mort. Anatole aimait parler avec son grand-père, et là, chaque fois qu'il veut ouvrir la bouche, sa gorge se serre et de grosses larmes roulent sur ses joues… Anatole pensait que son grand-père serait toujours là...mais il n'y a qu'un grand vide dans son cœur. C'est bizarre: c'est vide et en même temps ça fait mal…que se passe-t-il?

LA TRISTESSE • Album 32 pages • À partir de 4 ans



Anatole est un loup pas comme les autres : il a peur des lapins. Il pense même être allergique, mais peut-être qu'il dit ça juste pour que ses frères et soeurs ne se moquent pas trop de lui. Quand Anatole tombe nez-à-nez avec une petite boule blanche surmontée de deux grandes oreilles, c'est la panique ! Mais Lucien le lapin, lui, n'a pas peur des loups…

LA PEUR • Album 32 pages • À partir de 4 ans

Acheter le livre



Aujourd'hui, c'est l'anniversaire d'Anatole. Et Anatole adoooOOre son anniversaire ! Mais dans la cuisine, ça ne sent pas le chocolat, et dans le jardin, il n'y a pas de petits lampions… Quand Anatole retrouve ses copains, eux aussi semblent avoir oublié quel jour on était… Néanmoins, bien vite, le petit loup se prend au jeu des nouvelles parties de saute-mouton et de la cueillette des fraises ! Il en oublierait même que c'est le jour de… de quoi déjà ?

LA JOIE • Album 32 pages • À partir de 4 ans



C'est la rentrée ! Anatole retrouve ses amis, Lucien, et aussi Lilou, une jolie petite louve blanche qui ouvre de grands yeux noirs brillants quand on lui parle... Anatole aurait aimé lui apporter un cadeau pour la rentrée, mais il n'a pas d'idées ! Qui pourra l'aider à montrer à Lilou qu'il est...amoureux ?! Oh non !... qu'elle est importante pour lui !

L'AMOUR • Album 32 pages • À partir de 4 ans

Acheter le livre



Quand Anatole se fait gronder par sa Maman-Loup, c'est comme si un autre loup allait bouder dans sa chambre. C'est peut-être « fi-loup » ? Quand Anatole voudrait les mêmes jeux que ses copains, c'est comme si un autre loup se disputait avec eux. C'est peut-être « ja-loup » ? Quand les choses ne se passent pas bien pour Anatole, il sent monter en lui cette boule qui l'étouffe et qui le fait devenir un autre loup…cela arrive souvent en ce moment, et…c'est « re-loup ». Mais alors c'est qui, cette « colère » dont tout le monde parle ?

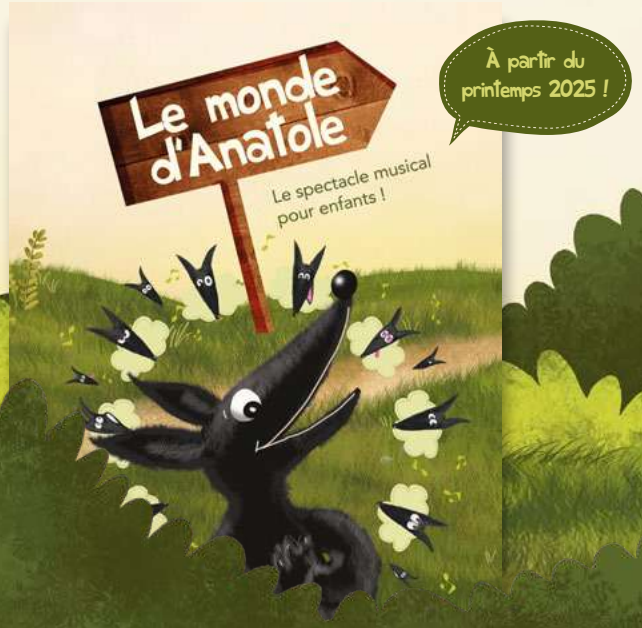
LA COLÈRE • Album 32 pages • À partir de 4 ans

Le Spectacle

Résumé du spectacle

Anatole se languit d'être un « vrai loup », un « super loup », qui croque les lapins, court très vite dans les bois et hurle à la lune… mais à la veille de ses 7 ans, il n'est rien de tout ça, et il fuit la meute des loups, triste et honteux. Anatole pense que ses émotions l'empêcheront toujours d'être celui qu'il souhaite devenir, mais c'est sans compter sur les rencontres qu'il va faire sur son chemin…





« ANATOLE ET LA RONDE DES ÉMOTIONS » est un **spectacle musical,** mêlant **chansons**, **théâtre d'objets et marionnettes**. Sur un **grand tapis rempli de surprises**, l'actrice-marionnettiste fait évoluer Anatole et ses amis dans **différents univers** représentant les émotions que notre héros traverse. De la tanière joyeuse de sa famille au triste lac du souvenir, en passant par la forêt de ses peurs, Anatole va suivre un **chemin initiatique** qui lui apprendra que ses différences sont des atouts et sa sensibilité, une force !

Ages : à partir de 3 ans

Durée : 45mn

Lieu(x) : Salle de spectacle
(ou espace scénique de 5m x 4m)

Demander un devis

Les Ateliers

À partir de février 2025 !

Aller un peu plus loin dans le monde d'Anatole, c'est **participer** à des **ateliers** sur la thématique commune des **émotions. S'écouter** (s'observer), **s'exprimer**, et **représenter** ce que l'on ressent sont les 3 axes choisis pour nos propositions d'ateliers… Arts plastiques ou arts vivants, séances bien-être au calme ou très dynamiques, nos ateliers sont **variés** et s'inscrivent tous dans la continuité des **aventures d'Anatole**.



- Vous choisissez le ou les ateliers qui vous tentent.
- Nous établissons pour vous un devis.
- Nous fournissons le matériel nécessaire.
- Nous nous déplaçons dans votre structure
- Beaucoup d'ateliers se transposent à différentes tranches d'âge
- Et bien sûr nous nous adaptons à vos besoins.

Liste des Ateliers

Écoute
tes émotions

ATELIER
« Yoga des émotions »
Yoga en musique
petite enfance • maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« Médiation animale »
Médiation animale
petite enfance • maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« La Ronde des émotions »
Roue des émotions et parcours moteur
petite enfance • maternelle • CP-CE2 • 60mn

Exprime
tes émotions

ATELIER
« Signe tes émotions »
Communication gestuelle associée à la parole
petite enfance • maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« Photobooth des émotions »
Expression
petite enfance • maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« Joue et mets en scène tes émotions »
Théâtre
maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« La musique des émotions »
Chant
maternelle • CP-CE2 • 60mn

Représente
tes émotions

ATELIER
« Fabrique ton masque »
Peinture
maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« Fabrique ta marionnette »
Arts plastiques
maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« Dessine tes émotions »
Dessin
maternelle • CP-CE2 • 60mn

ATELIER
« Racontons des histoires »
Kamishibai
petite enfance • maternelle • CP-CE2 • 30mn



Nous créons également des ateliers sur-mesure : contactez-nous pour nous faire part de vos envies ou…nous demander un devis.

Écoute tes émotions

Yoga des émotions

YOGA EN MUSIQUE

D'après une histoire mettant en scène Anatole et Lucien, elle même illustrée par des « cartes yoga », l'enfant incarne par des postures indiquées des éléments de l'histoire ; séance de relaxation et méditation adaptée aux enfants, en musique.



petite enfance *ou* maternelle *ou* CP-CE2

60 mn

Médiation animale

MÉDIATION ANIMALE

La présence d'animale interroge notre façon de nous comporter avec lui : être à l'écoute de ses besoins, et lui donner ce que nous sommes disposés à donner ; soin de l'animal et mise en place d'un petit parcours moteur pour l'animal.



petite enfance *ou* maternelle *ou* CP-CE2

60 mn

La Ronde des émotions

ROUE DES ÉMOTIONS ET PARCOURS MOTEUR

Comment te sens-tu ? Avec la roue des émotions d'Anatole, identifie ce que tu ressens et à quelle intensité ; mise en place d'un parcours moteur avec le décor des aventures d'Anatole, pour explorer avec son corps le chemin traversant différentes émotions.



petite enfance *ou* maternelle *ou* CP-CE2

60 mn



Exprime tes émotions

Signe tes émotions

COMMUNICATION GESTUELLE ASSOCIÉE À LA PAROLE

Au travers d'histoires et comptines, jeu avec les signes des émotions d'Anatole ! Dès le plus jeune âge, un bébé est capable, grâce aux signes, d'exprimer ses émotions. Lorsque l'enfant grandit, il est parfois plus simple d'utiliser un signe lorsque une émotion nous submerge. La communication gestuelle associée à la parole est un moyen de mieux comprendre, exprimer et gérer les émotions !



petite enfance *ou* maternelle *ou* CP-CE2

60 mn

Photobooth des émotions

JEUX ET PHOTOGRAPHIES

Composition des émotions d'Anatole et Lucien en collant sur leur tête les yeux que l'enfant choisit ; jeux de miroir pour représenter les émotions ; photographies des visages des enfants avec l'émotion de leur choix et leurs héros préférés !



petite enfance *ou* maternelle *ou* CP-CE2

60 mn

Joue et mets en scène tes émotions

THÉÂTRE

Expression corporelle, jeux de mimes et d'improvisation théâtrale ; création de courtes saynètes mettant en scène différents types d'enjeux émotionnels… (improvisation guidée pour les petits ; atelier « d'écriture au plateau » pour les plus grands)



maternelle *ou* CP-CE2

60 mn

La musique des émotions

CHANT

Apprentissage de la comptine des émotions d'Anatole et jeux d'interprétation vocale ; écoute de sa voix, respiration et relaxation sur les chansons d'Anatole ; expression scénique au travers de la voix.



maternelle *ou* CP-CE2

60 mn



Représente tes émotions





Fabrique ton masque

ARTS PLASTIQUES

Chaque enfant fabrique son masque « Anatole » ou « Lucien » et le peint de la couleur de son choix ; chaque couleur représentant une émotion particulière. À noter : cet atelier peut être couplé avec l'atelier « joue et mets en scène tes émotions » pour donner vie à son masque !

maternelle *ou* CP-CE2

60 mn





Fabrique ta marionnette

ARTS PLASTIQUES

Chaque enfant fabrique sa marionnette représentant l'émotion de son choix, avec des matières et des éléments issus des aventures d'Anatole. À noter: cet atelier peut être couplé avec l'atelier « joue et mets en scène tes émotions » pour donner vie à sa marionnette !

maternelle *ou* CP-CE2

60 mn





Dessine tes émotions

DESSIN, COLORIAGE

Dessin « étape par étape » pour apprendre à dessiner Anatole ; dessin ou coloriage d'une scène d'émotion tirée d'une aventure d'Anatole, avec une partie à imaginer…

petite enfance *ou* maternelle

60 mn





Racontons des histoires

LECTURE KAMISHIBAI

Lecture d'une aventure d'Anatole sous forme d'un petit théâtre « Kamishibai »

petite enfance *ou* maternelle *ou* CP-CE2

30 mn



Les Supports pédagogiques



À partir du printemps 2025 !

Nos supports pédagogiques vous offrent des **exercices ludiques** tout en suivant le **programme scolaire** des classes concernées. Tous les **travaux** et **jeux** proposés dans nos cahiers ont été **conçus par des enseignants** en exercice et **testés par leurs élèves** ! Ces supports pédagogiques peuvent être complétés par des **affichages scolaires** à l'effigie d'Anatole. Retrouvez-les tous dans la **malette pédagogique** modulable et disponible à l'achat ou à la location.

Apprendre à l'école avec Anatole

Préparer vos **séquences d'enseignement**, avoir un **support à photocopier** pour vos élèves pour la réalisation des exercices, vous donner de **nouvelles idées**… voici ce que proposent nos livrets !

Testé & approuvé par les élèves !



Livret scolaire
CP-CE1 & CE2-CM1

Livret de lecture suivie « Anatole a peur des lapins »

•

Objectifs : Suivi ou autonome, il vise, dans le cadre des apprentissages fondamentaux, la compréhension et la fluidité en éveillant le plaisir de lire

•

Mise en oeuvre : Combiner les lectures et écritures variées de compréhension, restitutions ainsi que d'échanges pour développer l'autonomie

•

35 pages

•

2 niveaux de lecture :
- pour les CP-CE1
- pour les CE2-CM1

Acheter le livret



Cahier d'ateliers
du CP au CM1

Ateliers créatifs à faire en classe autour de l'univers d'Anatole a peur des lapins

•

Objectifs : Ateliers pluridisciplinaires afin de s'approprier les personnages, approfondir la compréhension, développer la créativité et l'expression ainsi que la coopération pour le plaisir de faire et le développement de la motricité fine

•

Mise en oeuvre : Travail pluridisciplinaire de l'expression et du travail en groupes conformément aux programmes

•

26 pages

Acheter le cahier

La Boutique

Mugs, jeux, trousses, coloriages géants… des jolis **objets uniques** sont en vente sur la **boutique en ligne** pour prolonger à la maison ou à l'école les doux moments passés avec Anatole !

boutique.leloupanatole.com



Les échos de la plaine

Anatole me fait rire et m'aide à comprendre ce que je ressens.

Elina

Quel régal ce « Anatole a peur des lapins » ! Gros succès auprès de mon fils.. Un grand bravo pour ce beau livre.

Laurène

Nous avons découvert ce livre avec beaucoup de plaisir ! L'histoire est très attachante et notre Anatole à nous a été très intéressé !! Alors un grand bravo, le texte est très intéressant, et l'écriture est ludique, les enfants s'y retrouvent avec les thèmes et la façon très positive de tourner les évènements. Les illustrations sont très sympa et j'aime beaucoup qu'elles intègrent le texte !!! Bravo encore !

Pia et Olivier

Je viens de recevoir les livres d'Anatole, quel bonheur ! Encore plus beaux que je ne pensais ! J'adore. Anatole est adorable et touchant ! Les illustrations sont magnifiques : j'ai hâte de raconter les histoires aux enfants !

Laurence

Anatole nous embarque dans des histoires touchantes et inspirantes..

Alice

Moi j'adore Anatole parce-qu'il est pas comme les autres loups, par exemple il a peur des lapins !! Parfois il me ressemble, j'aimerais bien l'avoir comme copain.

Timéo

Pour avoir lu à mes enfants les histoires d'Anatole et les avoir vu s'amuser avec le livre de jeux également je peux vous assurer que les bons moments sont assurés ! N'hésitez surtout pas (et c'est encore moins de temps sur les écrans !)

Dianké

Anatole, notre idole ! Gentil petit loup tendre et rêveur, poète à ses heures, attachant et drôle avec ses grandes oreilles noires ! Ses peurs et coups de coeur le rendent terriblement humain, proches de tous les enfants qui adorent le retrouver au fil des pages de ses albums magnifiquement illustrés, mais aussi de tous les objets dérivés, mug du petit-déjeuner ou doudou du soir à cajoler... Anatole, l'ami tendre des petits et des grands qui attendent avec impatience ses prochaines aventures... Un grand bravo à ses créatrices !

Marie-Anne

Une très jolie aventure ! Anatole accompagne ma classe chaque jour depuis le début de l'année! Une petite mascotte que les enfants adorent !

Christine

Anatole est un héros attachant qui accompagne les enfants dans la compréhension et la gestion de leurs émotions. L'approche créative et bienveillante fait d'Anatole et ses déclinaisons des alliés précieux dans le développement émotionnel des enfants, à la maison comme à l'école.

François

La Meute

Le monde d'Anatole n'existerait pas sans ses créatrices, les deux sœurs Claire-Marie (l'autrice) et Lauriane (l'illustratrice) Bellon. Elles ont accueilli dans leur tanière de nouvelles amies pleines de talents…



Lauriane
L'illustratrice

Illustratrice et graphiste freelance, Lauriane Bellon crée des ateliers et illustrations pour le secteur de l'édition et la presse jeunesse ainsi que pour le culturel. Elle a réalisé plusieurs livres en auto-édition et a été publiée aux éditions Cipango (*Lou Sai et le sanctuaire des éléphants*) et Harmonia mundi (*Cocorico ! Ballade d'un griot*)

Claire-Marie
L'autrice

Auteur, mais également chanteuse et comédienne, Claire-Marie Bellon écrit de nombreux spectacles pour enfants et leur enseigne la comédie musicale depuis plus de 10 ans au travers d'ateliers de théâtre, de chant et de danse, elle leur permet d'exprimer et de mettre en scène leurs émotions, comme elle le fait elle-même dans ses propres spectacles. (« *Tombé du nid* », « *Peur du Noir* »..)

Séverine
Educatrice de Jeunes Enfants

Dans le monde de la petite enfance (0 à 7ans) depuis plus de 20 ans, Séverine a travaillé au sein de différents centres de loisirs, structures petite enfance, relais petite enfance. Aujourd'hui, elle est éducatrice de jeunes enfants en libéral et propose des temps de formation et d'animation autour des signes, des massages, de la médiation animale…

Christine
Professeur des écoles

Enseignante depuis plus de 30 ans, Christine s'est spécialisée en cycle 2 (CP à CE2), en particulier les CP. Adepte de la pédagogie de projet et de « L'école du dehors », on dit d'elle que c'est une maîtresse hors norme. Friande de nouveautés et d'innovations qui bousculent les habitudes, Christine a rejoint l'aventure Anatole en créant les supports pédagogiques que ses petits élèves adooorent !!!



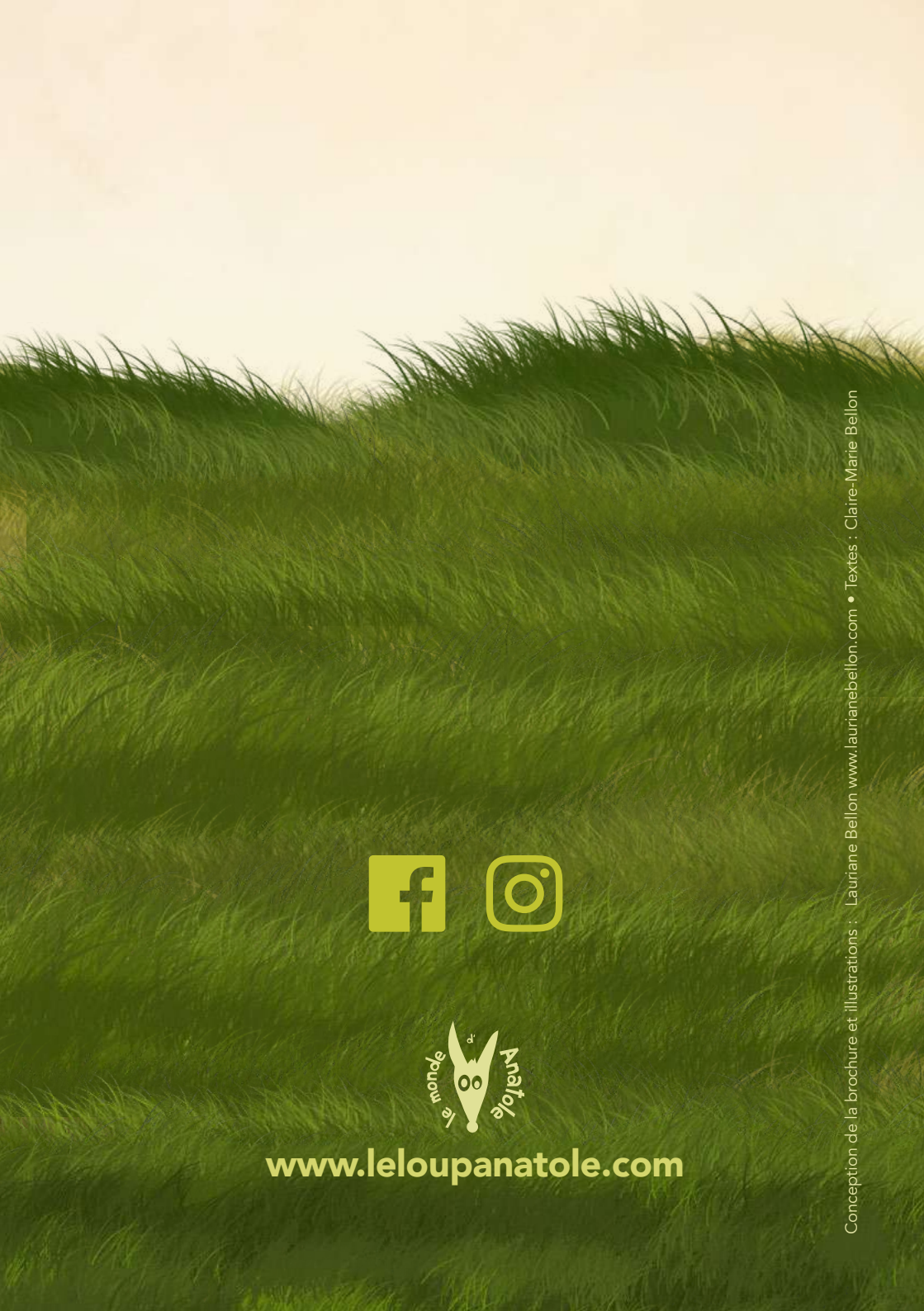
Pour nous écrire, que ce soit pour poser vos questions ou déposer un petit mot doux, demander un devis ou passer commande, voici nos coordonnées !

Lauriane Bellon
+33 6 61 02 11 42
lauriane.bellon@gmail.com
www.laurianebellon.com

Claire-Marie Bellon
+33 6 67 10 74 27
lachouetteclairette@gmail.com
www.lachouetteclairette.com

Et n'oubliez pas de naviguer sur notre superbe site internet les soirs de pleine lune…

www.leloupanatole.com



www.leloupanatole.com

Conception de la brochure et illustrations : Lauriane Bellon www.laurianebellon.com • Textes : Claire-Marie Bellon